

**Сценарий мероприятия
в рамках родительского проекта «Вместе весело шагать»**

«Встреча с Дедом Морозом»

Цель:

- сплотить детский коллектив, коллектив родителей и педагогов;
- в совместной деятельности привить любовь к активному отдыху, здоровому образу жизни.

Задачи:

- Совершенствовать двигательные навыки
- Воспитывать чувство коллективизма в играх и эстафетах, стремление к взаимовыручке, умение радоваться успехам других.

Формат мероприятия: спортивный детско-взрослый.

Время проведения: **зима**

Дата проведения: **14.12.2019г.**

Место проведения: база «Снежинка».

Длительность: 12.00 – 14.00 (2 часа).

Контингент: средний возраст детей, родители, педагоги.

Сценарный план *дня здоровья разработала:*

- инструктор по физической культуре Г.А. Морозова;

Предварительная работа:

-обсуждение сценария дня здоровья; подбор реквизита (*костюмы бабы-яги и Деда Мороза*), подготовка спортивного инвентаря.

- Как надо вести себя в лесу и почему?
- какую одежду одеть;
- какие предметы взять и почему?

План проведения дня здоровья:

- 1.Сбор всех участников на базе «Снежинка» в 12.00
- 2.Приветствие всех участников.
- 3.Игры, эстафеты по сценарию.
- 4.Свободная деятельность детей и родителей (привал, отдых).

**Сценарий мероприятия
в рамках родительского проекта «Вместе весело шагать»**

«Встреча с Дедом Морозом»

На территории ДОУ №6 в 12.00 встречаются родители + дети + педагоги.

Инструктор по физ.к. и воспитатели групп встречают детей и взрослых. Приветствуют и тут инструктор обращает внимание детей на Деда Мороза. Ребята посмотрите там на лавочке на участке кто – то сидит, похоже на Деда Мороза. Давайте подойдем к нему, может он заблудился, а может нас поджидает.

И.Ф.К.: Здравствуй, Дедушка Мороз!

Что же ты повесил нос?

Может, что с тобой случилось?

Может, что не получилось?

Может ты устал немного,

После длинной-то дороги?

Д.М. (грустно): Здравствуйте, ребятки,

Девчонки и мальчишки!

Долго ездил я по свету,

Раздавал подарки детям.

Доставлял и взрослым радость.

Кому сюрприз, кому-то сладость.

Обидно! Ни в одной стране

Никто не вспомнил обо мне!

В мой любимый День рождения

В дед морозовы владения

Ни открытки, ни письма

С поздравлением для меня!

Все хотят себе подарки,

Леденцов, хлопушек ярких.

И.Ф.К.: Дедушка Мороз, а когда у тебя был День рождения?

Д.М.: 18 ноября.

И.Ф.К.: Ребята, а давайте устроим Деду Морозу сегодня праздник и поздравим его с Днем рождения?

Дети: Давайте!

И.Ф.К.: Дедушка, что ты больше всего любишь делать?

Д.М.: Играть в снежки, кататься на лыжах и санках, заниматься спортом.

И.Ф.К.: Тогда мы устроим сегодня спортивный День рождения Деда Мороза! И первое, с чего мы начнем, сделаем зарядку.

Звериная зарядка

На лесной полянке в ряд. Звери делают зарядку.

Заяц головой вращает- Мышцы шеи разминает.

Делает старательно каждое движение, Очень ему нравится это упражнение.

Полосатенький енот. Изображает вертолёт:

Лапками машет назад и вперед,

Словно собрался в далёкий полёт.

Серый волк немного сонный,

Выполняет он наклоны:

"Ты, волчишка, не ленись!

Вправо, влево наклонись,

А потом вперёд, назад,

Получишь бодрости заряд!

Медвежонок приседает,

От пола пятки отрывает,

Спинку держит прямо-прямо!

Так учила его мама.

Ну а белки, словно мячики

Дружно прыгают и скачут!

И.Ф.К.: Д.М., Ох и весело же с вами!

(выбегает Баба Яга)

Б.Я.: Как много собралось гостей!!!

Как много собралось друзей!!!

Я так спешила, торопилась.

Я даже в ямку провалилась.

На березку налетела,

Носом два куста задела,

А потом 5 раз упала

И, наконец-то, к вам попала!!!

Д.М.: А, ты нечистая откуда взялась! А ну не пугай нам деток! Рассказывай, что случилось, зачем пожаловала?

Б.Я.: Слыхала я, что вы празднуете День рождение твое, а меня не позвали, я тоже хочу!

Д.М.: Пугать не будешь?

Б.Я. : Неее.... Играть буду. Надоело пакостить! Праздника хочу! С вами поиграю. Вставляйте все в круг, а я буду стоять в центре. Вы пойдете по кругу, произнося слова:

Бабка Ежка, костяная ножка,

С печки упала, ножку сломала.

Пошла на улицу, раздавила курицу!

Раз, два, три – беги!

(Все разбегаются а, баба Яга и еще несколько пап ее помощники догоняют детей). Поиграть 2-3раза.

Б.Я., Вы меня подразнили, со мною поиграли, а я знаю как с Д.М., поиграть. Вставляйте все в круг, а Д.Мороз в центре круга.

Песня – игра «У тебя дед Мороз вот такая борода...»

Д.М.,: а не пора ли нам детишек на санках покатать.

Эстафета **«Кто быстрее»** (катание детей на плюшках)

Игра **«передай рукавицу»** по кругу (2 рукавицы запускают по кругу от одной точки в разные стороны. Кто быстрее поймает: Д.М. или Б.Я.).

Б.Я., Ребята, отгадайте загадку.

Круглый снежный колобок

Называется... (снежок)

(Дети отгадывают)

Д.М.: А кто любит играть в снежки?

Дети: Я! (все)

Д.М.: Давайте посмотрим, кто самый меткий?

(Родители держат обручи, а дети лепят снежки и по очереди бросают в обручи).

Б.Я.,: **Д.Мороз** пора с ребятами прощаться. Надо идти готовиться к Новому году. Готовить для ребят подарки, разобрать все письма.

Д.М.: Спасибо вам ребята, что вы мне устроили спортивный день рождение, а за это я вас угощу вот такими леденцами.

Д.М и Б.Я. угощают детей леденцами и прощаются.

Свободная деятельность детей и родителей (привал, отдых).

